

笠山なろう

2018年(平成30年)
12月15日(土)
第13号
発行：笠山町広報部

かさやま
かさまるくん



8月19日(土)
かさやまふれあい
夏まつり

10月14日(日)
笠山大運動会

11月3日(土)
クラフトゴルフ大会

平成の思い出…
みなさん
ありがとう



町内学習月間のとりくみ



● 二〇月二七日(土) 地域安全学習会

『災害から学ぶ』…阪神淡路震災で活動された医師のお話と
地域安全委員会の活動報告。

● 二一月一〇日(土) 町内学習懇談会

『子ども達の姿をとおして』…昔と今の子ども達の違いなどの
話を聞いてグループでの話し合い。

● 二一月二四日(土) 防火防災学習会

①地震対策の必要性②熊本地震における被災地支援の実際
③災害時における初動と避難(適応できる訓練)。

※多くの方々がご参加くださり、ありがとうございました
詳細は笠山町ホームページをご覧ください。

● 平成三〇年二一月一九日(土)～二〇日(日)のあいだ、

『町内会恒例スキーツアー大会』が実施されます。

応募された皆様方、白銀のゲレンデと美しい大自然の息吹を、
身体いっぱい堪能ください!



かさ丸ママの
健康がいちばん!

今年も残り少なくなりましたね。寒いときはほくほくの蒸しケーキはいかがでしょうか。角切りにしたサツマイモを砂糖にまぶしておくだけでオツケ。生地はホットケーキミックスを使うので簡単です。サツマイモは電子レンジで加熱するより、蒸したり、焼き芋にしたりとゆっくりに加熱するほうが甘くなります。



【さつまいもの蒸しケーキ】

材料(作りやすい分量)
ホットケーキミックス 200g
さつまいも 100g
(厚く皮をむいたもの)
砂糖 大さじ1強
牛乳 200ml

【作り方】

- ① さつまいもは厚めに皮をむき、1cmの角切りにして水に放つ。水気を切って、砂糖をまぶす。
- ② ホットケーキミックスは牛乳で溶いておく。
- ③ アルミカップを湯のみ(又はコーヒーカーップ)に入れて、その上から①、②を入れる。
- ④ 鍋に湯のみの高さの1/3量くらいの水をはり、③をならべて火を付ける。鍋のふたをして加熱し、沸騰したら弱火にして十五〜二十分蒸す。竹串をさして串に生のホットケーキの生地がついてこなければ出来上がり。
- ⑤ 好みてジャムやメープルシロップをかけてもいいです。